



Pôle Ressources Régional  
des Maladies Neuro-Dégénératives

Commandez  
**gratuitement**

notre kit de communication sur :

[www.pole-mnd.com](http://www.pole-mnd.com)  
ou  
[contact@pole-mnd.com](mailto:contact@pole-mnd.com)



**Allô,**  
J'aide un proche

Une ligne téléphonique  
consacrée aux proches  
de patients atteints de  
maladies neuro-dégénératives



**0806 806 830**

18h - 22h prix d'un appel local

Professionnels, proposez à vos aidants  
(familles, proches..) d'appeler ce numéro  
pour bénéficier d'une **ÉCOUTE** et d'un  
soutien psychologique gratuit

▶ Maladies neuro-dégénératives

▶ Maladies neuro-dégénératives

Ce dispositif d'aide aux aidants a été  
créé dans le cadre du Plan National  
des Maladies Neuro-Dégénératives

#### Pourquoi orienter les aidants ?

- ▶ Pour prévenir les risques d'épuisement et favoriser le maintien à domicile
- ▶ Pour accompagner les familles dans des moments de crise (annonce du diagnostic, évolution de la maladie, institutionnalisation...) mais aussi pour tous les événements de vie
- ▶ Pour vous soulager dans votre pratique en apportant une solution d'aide psychologique

#### Comment fonctionne ce dispositif ?

- ▶ 14 psychologues spécialisés répondent aux appels
- ▶ Tous les soirs, 7 jours sur 7 de 18h00 à 22h00
- ▶ Les permanences des psychologues sont régulières afin de permettre, si nécessaire, un suivi
- ▶ Prix d'un appel local (numéro non surtaxé)
- ▶ Les entretiens sont **gratuits**
- ▶ Le service répond aux règles de confidentialité et de déontologie



**Allô,**  
J'aide un proche

▶ **0806 806 830**



Écoute et soutien  
de 18h00 à 22h00, 7j/7  
(prix d'un appel local)

Entretiens gratuits  
et anonymes avec  
des psychologues



Numéro destiné aux proches de  
patients atteints de maladies  
neuro-dégénératives



Pôle Ressources Régional  
des Maladies  
Neuro-Dégénératives



Avec le soutien financier de l'ARS Occitanie

▶ Maladies neuro-dégénératives